

➤ **jetzt wieder beim SVP**

Trampolintraining



Joggen auf dem Trampolin ist doppelt so effektiv



steigert die Kondition, verbrennt Kalorien



und bringt in der Gruppe jede Menge Spaß!



10 x Freitag 18:00 – 18:45 Uhr ab 07.10.2016



Kosten: Kurskarte 60 €, für Mitglieder im SVP 40 €



Der Kurs hat das Siegel „Sport pro Gesundheit“ (-> Kosten werden teilweise durch die Krankenkasse erstattet).



Anmeldung mit kompletten Kontaktdaten an

Elke Baier 01577 1959490 (auch WhatsApp)



SV Poppenreuth
Kreuzsteinweg 15 90765 Fürth
<http://www.sportverein-poppenreuth.de>
info@sportverein-poppenreuth.de